

# RENNIDAGURIN 2022

Renningin byrjar við klukkuna, sum stendur við Tórsgarðsgøtu, eftir upphitingina. Í renningini ræður tað um at samla so nógvar kilometrar til flokkin sum til ber. Kl. 11.45 verður rutan stongd. Hetta merkir, at eingin næmingur sleppur at byrja ein nýggjan túr eftir at klokkan hevur sligið 11.45.

Aftur í ár verður skúla-renningin skipað sum ein kapping millum flokkarnar í deildunum. Tann flokkurin vinnur, har næmingarnir í miðal renna flest kilometrar.

Kappingin er skipað soleiðis:

- Grunddeild: 1.-3. flokkur kappast
- Miðdeild: 4.- 6. flokkur kappast
- Hádeild og NámX: 7.-9. flokkur og breytirnar í NámX kappast



**Vinnandi flokkarnir vinna ein bovlingtúr og fáa eitt ferðasteyp at stilla í stovuna.**

## Skráin fyri dagin:

- 08:00 - 09:15 Tímatalvan verður fylgd. Taka felagsmynd í flokkinum.
- 09:15 – 09:30 Fríkorter
- 09:30 – 09:45 Upphiting í Stóragarði
- 09:45 Skúla-renningin byrjar við klukkuna, sum stendur við Tórgarðsgøtu.
- 11.45 - 12.30 Tit fáa sunkist og skreytbløð í skúlahøllini.
- 12.30 Øll mæta í skúlahøllini og vinnararnir í teimum trimum deildunum verða kosnir. Tá vinnararnir eru kosnir er dagurin liðugur, og tit fáa heystferiu.

